

Самото женско списание

ТЯ!

15 – 22 май 2008 | Цена: 1.60 лв.

АШАТА
ПЕЦИАЛНА
ОРДЕНИЦА
МЕТИ

този брой:

озо да моделираме
облемните зони

истрема
м повишение
ботливка или
тригантика?

оуга Кало

куство Въпреки
раданието

15 (не)истини
за здравето

+ ТВ ПРОГРАМА
в отделна
брошура

Алекс
Сърчаджиева
споделя за
важните неща
в живота си

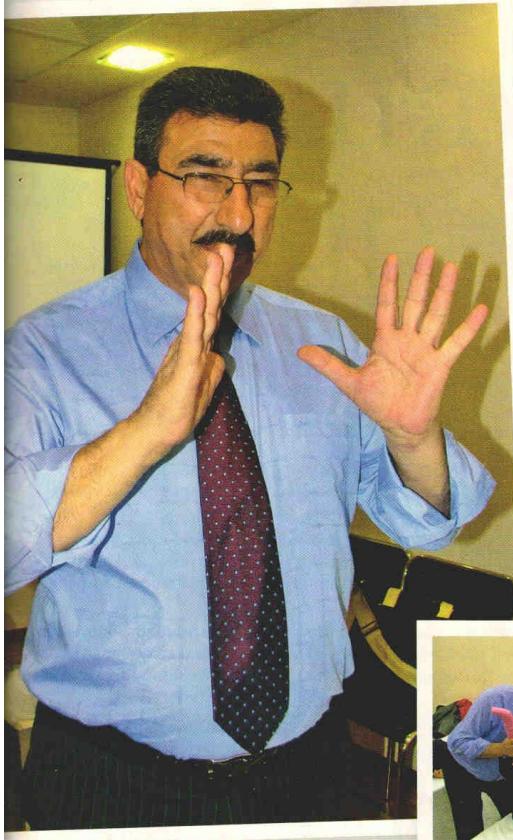
РЕПОРТАЖ

„Работилница“
за преживявания
Вълнението да подариш/
получиш емоция

Житейски истории
Австралиец лекува
с нежно докосване

20
3 800218 720007

житейски истории



„Бях на 20 години, когато баща ми каза: „Сине, няма живот тук, трябва да си търсиш късмета в чужбина.“ Роден съм в Кипър, в едно малко селце – Иня, където живееха около 200 семейства. Много хора напуснаха, особено след гражданская война и конфликтите между гръцко-кипърската и турско-кипърската част на острова. След като отбих военната си служба, тате събра семействия съвет, за да реши съдбата ми. И така през 1968 г. емигрирах в Австралия. Въобще нямах представа, че е толкова далеч, на другия край на света. Заминах само с един малък куфар, без пари, без занаят, не знаех нито дума английски, но нямах и никакво бъдеще, ако бях останал.“

„При първия сеанс си помислих, че това е поредната ала-бала.“

Пет години с „примка“ на

Ендю Зопос живее в Австралия, но обикаля свeta, за да учи хората да си лекуват болките само с... нежно докосване. Сякаш акордирам разстроено пиано. Методът се нарича Боуен техника.

Пренастроивам тялото да се самолекува



БЕДЕН, НО БОГАТ НА МЕЧТИ

В Мелбурн Ендрю се отдава на спорта. Занимава се активно с атлетика (дълъг скок, троен скок, висок скок, бягане на 400 м), играе футбол. И съответно се „запознава“ отблизо със спортните травми. Започва да се интересува от различни методи за облекчаване на болките, изучава традиционна китайска медицина, акупунктура и акупресура, масажни техники. Дипломира се като физиотерапевт. Намира си работа и, както си му е редът, създава дом. „Ожених се за чудесна жена, с кипърски корени, но родена в Австралия. Имаме трима синове. Хванах се на още две места на работа, нали трябваше да издържам многолюдна челяд, но не изоставих интереса си към алтернативните терапии. Всичко вървеше добре, докато не катастрофирах.“

УДАРЪТ НА СЪДБАТА

Нещастието се случва през 1983 г., когато се бълска с автомобила си. Приет е в болница със счупена гръден кост и тежка травма на врата. След осем часа го изпиват с яка за обездвижване на врата и шепа обезболиващи, които трябва да пие почти непрестанно. Негов приятел – ортопедичен хирург, му казва, че ако нещата не се оправят до две-три седмици, единственото решение е операцията. „Отговорът ми беше, че това е последното нещо, което бих направил. Обещах му, че ще намеря някой, който да се справи с моя проблем. И така започна голямото търсене. През следващите пет години страдах от ужасна мигrena, от непрекъснато скован врат и безсъние, но не се подложих на операция.“ Упорито търси техника, която да му помогне да преодолее страданието. Опитва всичко – от класическата до алтернативната и допълващата медицина, остеопатия, физиотерапия и мануална терапия. „След безбройните процедури все не получавах дълготрайно облекчение или изцеление на нараняванията си. Докато един мой познат ми предложи да се срещна с Боуен терапевт. Никога не бях чувал за такава терапия и попитах на какъв принцип действа. „Пренастроивам тялото да се самолекува.“ Този отговор ме спечели.“ Обяснява ми, че другите методи карат тялото да прави каквото те смятат, че трябва, а Боуен техниката го оставя да се справи само, но след като го „акордира“. Така организъмът намира най-точния начин да се излекува.

Врата

ПОДАРЪКЪТ СВИШЕ

„При първия сеанс си помислих, че това е поредната ала-бала. Беше много странно. Терапевтът ме докосна няколко пъти съвсем леко с пръсти, излезе от стаята, върна се след 2-3 минути и повтори същото. След 35 минути в този ритъм ми каза: „Това е засега, ще се видим след седем дни.“ Признавам, че въобще не възnamерявах да се върна. Изглеждаше ми толкова безсмислено. През следващите дни се чувствах необичайно – вратът ми сякаш беше по-добре, на петия ден даже можах да го помръдна леко, без да изтърпя от болка. Оттогоди отново и след още три сеанса хвърлих яката, която бях носил пет години.“

Оттогава никога не я слагал отново – няма защо. Любопитството го кара само шест седмици след изцелението да се запише на курс по Боуен техника. Оказва се, че точно обяснение как се случва лечебният процес никой не може да му даде. Терапията действа главно чрез нервната система на структурно и мускулно ниво. „Техниката е много лека, почти няма натиск, никакво мачкане,

Толкова е просто, че единствено Господ може да го измисли.
Затова Вярвам, че
Боуен техниката е
подарък свише.

стискане, загряване като при масажите например. Само кратко докосване на точното място. Без лекарства, без други манипулатии.“ Изкарва всички нива на обучение, отваря две клиники в Мелбърн, където практикува Боуен техника дълги години. Днес ги ръководят синовете му. „Приемал съм по 40 души на ден с различни оплаквания и резултатите бяха отлични. Но как успявах да помогам при хронични болести, физиологични, органични и дори психоложки проблеми, не мога да ви кажа.“

През 1995 г. става оторизиран преподавател от Австралийската академия по Боуен терапия. Има ученици не само там, но и по целия свят. „Най-много са в Германия – 600 души, 400 в Гърция, 200 в Румъния, Грузия, Кипър, Филипините и сега вече в България. Обичам да помогам на хората и наистина изпитвам удовлет-

ворение от това, което правя.“ У нас идва през януари за първия курс, след това през март и през май. „Тази терапия е официално призната от медиците. Например в Австралия 80% от пациентите ми ги изпращат техните семейни доктори. Имам покана за работа в Саудитска Арабия. В Пакистан ще обучавам лекари, които работят в болници. В България сме съвсем в началото, но до няколко години, помнете ми думата, Боуен техниката ще е сред най-известните методи за лечение.“ Питам как е толкова уверен, все пак българите сме станали малко скептични към „феномените“. „Защото не става дума за никакво чудо. Техниката е много лесна, всеки може да се научи, не е необходимо да е надарен с някакви уникатни способности. Може да се прилага на всички – от бебета до стари хора, както и на животни. Когато балансът в организма е нарушен, Боуен техниката го уравновесява и той се справя сам с проблема. Толкова е просто, че единствено Господ може да го измисли. Затова вярвам, че Боуен техниката е подарък свише. Има само три причини, за да не действа – ако терапевтът не я прилага правилно, ако пациентът не прилага точно наученото или ако не иска да се излекува. Тогава вече никой не може да му помогне.“

МНЕНИЕТО НА КУРСИСТА

д-р Вергиния
Николова



Аз съм лекар и доктор на медицинските науки. Проявявам интерес и към приложните допълнителни методи за оздравяване. Завършила съм курсове по класически масаж и акупресура при д-р Р. Цанкова. Когато видях характерните за Боуен техниката – нежни, неболезнени и изключително кратки движения на въздействие, реших, че си заслужава да усвоя този метод за оздравяване, още повече че вече бях наблюдавала ефекта му при повече от 10 души. Засега го прилагам на близките си. Майка ми каза, че за първи път не чувства болка в кръста след дълго стоене на крак, а племенницата ми сподели, че след манипулацията усеща по-голяма физическа издръжливост. ■

Мария Драганова

ЛЮБОВНО ТАРО

Картите Таро имат способността да предсказват бъдещето и да отговарят на най-съкровените въпроси на сърца. Любовта е тази, която най-често засилва с куп въпроси.

**Изпрати SMS
със съдържание:
ARO и твоето име
на номер 2323**

ПРИМЕР:
ARO EMI



За абонати на mtel, globus и vivatel.
Цената на един SMS е 1,20 лв. с ДДС.